

## ➤ **Institut Hortolà.** Revolución en el mundo de la salud

# Sin rastro de marcas ni hematomas

El centro de referencia en Physium ha conseguido mejorar la calidad de vida de cientos de pacientes

J. M. || MONOGRÁFICOS

Los JJOO de Río no solo acapararon la atención mediática por los logros deportivos alcanzados en esa cita. También hubo muchos comentarios acerca de las marcas que presentaban en sus cuerpos deportistas de élite como Michael Phelps, por ejemplo. Estas se debían al tratamiento con ventosas *-cupping-*, un método utilizado antiguamente. “Mi abuelo era un experto en esta técnica: con un vaso de vidrio, alcohol, algodón y una cerilla hacía el vacío y trataba todo tipo de dolores”, explica Georgina Hortolà, directora clínica del Institut Hortolà ([www.instituthortola.com](http://www.instituthortola.com)). Sin embargo, precisa, “aún siendo un sistema eficiente no deja de tener inconvenientes, como los hematomas”.

Por lo tanto, no todos los tipos de pacientes pueden recurrir a este tratamiento, como “las personas con piel sensible, piernas varicosas, problemas capilares y de coagulación y similares”.

En pleno centro de Barcelona (Balmes, 199), el Institut Hortolà trabaja con un sistema basado en el mismo concepto *-Physium-* que deja obsoleta la eficiencia del *cupping*. “Es un dispositivo que aplica dosis de mecánoterapia controlada a través de un sistema (tipo ventosa) que, a la vez que descontractura, drena la zona de manera que no provoca ni marcas ni hematomas posteriores, a diferencia de su predecesor, mucho más agresivo”, explica Georgina Hortolà.

Los beneficios son visibles y auto-



**Aparatología.** Georgina Hortolà, directora clínica del Institut Hortolà, muestra el dispositivo Physium.

máticos. “En tan solo un tratamiento podemos conseguir que un músculo que presente contractura o limitación de movimiento mejore de forma inmediata”, destaca la directora clínica del Institut Hortolà. “Es un tratamiento indoloro indicado tanto para lesiones agudas como crónicas”. Además, “permite trabajar con máximo control todo tipo de mialgia, contractura,

tensión miofascial, cicatrices y migrañas”. También ayuda a “minimizar los síntomas físicos como la rigidez muscular que provoca el Parkinson y la espasticidad en casos neurológicos evitando así que no haya deformación ósea precoz y mejore el equilibrio al tener más relajación del tono muscular”, así como “las típicas lumbalgias y cervicalgias”.

Otras aplicaciones donde Physium demuestra ser una excelente alternativa es en casos de “inflamación del tejido que provoca la fibromialgia y todo tipo de inflamaciones musculares típicas como las tendinitis”. Por lo que respecta a las cicatrices, con esta técnica “podemos flexibilizar el tejido profundamente mejorando la circulación linfática y vascular de la zona haciendo que la cicatriz quede más fina y menos tirante”.

En el Institut Hortolà, centro de fisioterapia y osteopatía avanzada, ya hace más de un año que apuestan por este sistema con unos resultados “excepcionales”. Deportistas de élite, motoristas, triatletas... y personas anónimas con dolores crónicos, fatigas, molestias posturales y lesiones antiguas han encontrado la solución en Physium.

La fisioterapeuta y osteópata Georgina Hortolà, directora clínica del centro, cuenta con más de 10 años de experiencia y un equipo de profesionales a la altura del nuevo sistema. Por último, cabe destacar que el Institut Hortolà trabaja con instituciones y médicos de reconocido prestigio. Juntos han conseguido mejorar la calidad de vida de cientos de pacientes. ★

**Institut Hortolà**  
Balmes, 199. 1º D  
606 297 358 / 93 681 34 71  
[www.instituthortola.com](http://www.instituthortola.com)